



RUCOLASALAT MIT APFEL- ZIEGENKÄSE-BROTSCHEIBEN

Zutaten für 4 Portionen

- 1 Pink Lady
- 1/2 Sauerteig Dinkelbrot
- vier Ziegenkäsescheiben
- etwas Ahornsirup
- einige Baumnüsse
- Rucolasalat
- etwas Olivenöl
- etwas Apfelessig

Zubereitung, ca. 15 Minuten

1. Die Sauerteig Dinkelbrot Scheiben in der Grillpfanne beidseitig rösten bis das Rillenmuster erkennbar ist. Auf einen Teller legen.
2. Einen Pink Lady Apfel in dünne Scheiben schneiden und in einer kleinen Bratpfanne mit etwas Ahornsirup auf beide Seiten kochen bis es karamellisiert.
3. Ziegenkäsescheiben und die karamellisierten Apfelscheiben auf den Brotscheiben verteilen und mit Baumnüssen dekorieren. Zum Abschluss noch einen Löffel Ahornsirup darüber verteilen.
4. Dazu den Rucolasalat mit Olivenöl und Apfelessig anmachen und dazu servieren.