

INSALATA DI MELE E CAVOLO ROSSO

INGREDIENTI PER 4 PORZIONI

- 1 cavolo rosso medio
- 1 Pink Lady
 - un po' di succo di un limone
 - olio d'oliva
 - aceto balsamico bianco
 - un po' di sale

Nadja Zimmermann



PER FORTUNA
C'È



PREPARAZIONE, CIRCA 10 MIN.

1. Grattugiare il cavolo rosso.
2. Lavare e togliere il torsolo alla mela e tagliarla in piccoli pezzi o grattugiarla.
3. Versare il succo di limone sulle mele affettate o grattugiate.
4. Aggiungere le mele al cavolo rosso nella ciotola.
5. Aggiungere l'olio d'oliva e l'aceto balsamico bianco nell'insalatiera.
6. Mescolare il tutto e aggiungere un po' di sale.