

PAIN AUX POMMES

INGRÉDIENTS POUR 4 PORTIONS

PAIN

- 4 Pink Ladys
- 180 ml de lait d'amande (ou de lait normal)
- 250 g de farine d'épeautre
- 1 cs de levure chimique
- 1 cs de beurre de coco
- un peu de vanille

EN PLUS

- 1 cs de cannelle
- 1 cs de lait
- 2 cs de sirop d'érable
- 20–30 g de noix

Beril Berger



PRÉPARATION, ENV. 60 MIN

1. Couper les pommes (avec la peau) en dés.
2. Mélanger tous les ingrédients du pain et les mettre dans un moule à gâteau.
3. Dans un petit bol, mélanger 1 cuillère à soupe de lait, 1 cuillère à soupe de cannelle et 2 cuillères à soupe de sirop d'érable et répartir sur le mélange de pain.
4. Répartir les morceaux de noix par-dessus.
5. Cuire au four préchauffé à 180°C pendant 45 à 50 min.