

AVOCAT POMME SALADE

Vous voulez un repas léger pour aujourd'hui ?
Ensuite, une délicieuse salade d'avocats et de pommes fraîche
et saine avec Pink Lady vous aidera.

Ingédients pour 4 personnes

- 4 avocats, en bouchées
- 4 petites pommes Pink Lady, en bouchées
- 2 petites échalotes, en fines lamelles
- Huile d'olive
- un peu de jus de citron vert
- Sel et poivre du moulin
- un peu de poudre de chili

Préparation, durée environ 12 minutes

1. mélange les avocats, les pommes et les échalotes dans un bol
2. ajoute de l'huile d'olive et du jus de citron vert
3. mélange avec du sel, du poivre et de la poudre de piment et assaisonner selon le goût.

Conseil: si vous le souhaitez, vous pouvez émietter et ajouter un peu plus de féta, dans ce cas, ajoutze un peu moins de sel au préalable, car la féta a un goût assez salé.